ほのぼの通信 2023年5月

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 9：30～10：30 脳トレサロン 介護予防教室 午後1：30～2：30 盆踊りで健康づくり 午後3：30～4：30 ペタンクサロン	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 カラオケサロン 午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 ストレッチサロン
7 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 書写サロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)	8 休館日	9 9：30～10：30 カラオケサロン 介護予防教室 ことぶき教室 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	10 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 書写サロン 午後1：30～2：30 盆踊りで健康づくり 午後3：30～4：30 カラオケサロン	11 9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 ペタンクサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)	12 9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 ものつくりサロン (井桁折)	13 9：30～10：30 ストレッチサロン ことぶき教室 ことぶき教室 午後3：30～4：30 ストレッチサロン
14 9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 折り紙サロン 団体使用	15 休館日	16 9：30～10：30 書写サロン 介護予防教室 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)	17 9：30～10：30 ペタンクサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	18 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3：30～4：30 書写サロン	19 9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3：30～4：30 ものつくりサロン (井桁折)	20 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり 午後1：30～2：30 書写サロン 午後3：30～4：30 ストレッチサロン
21 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)	22 休館日	23 9：30～10：30 ストレッチサロン 介護予防教室 ことぶき教室 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	24 9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 ペタンクサロン 午後1：30～2：30 笑顔のつどい 午後3：30～4：30 書写サロン	25 9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 カラオケサロン 午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)	26 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 ものつくりサロン (井桁折)	27 9：30～10：30 折り紙サロン ことぶき教室 ことぶき教室 午後3：30～4：30 ストレッチサロン
28 9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 数独サロン 団体使用	29 休館日	30 9：30～10：30 ストレッチサロン 介護予防教室 午後1：30～2：30 折り紙サロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン	31 9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)			

6月サロン 受付開始

笑顔のつどい

5月24日(水) 午後1時30分～

「在宅療養支援窓口」について

講　　師：台東区在宅療養支援窓口　職員
個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員
定　　員：10名事前予約制

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室　受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用　当日の参加はできません。

6月のサロンの予約は、5月25日から受付を開始します

橋場老人福祉館
住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の６０歳以上の方